



TSC

Zoom Trainings

Für Breitensportpaare

Dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr

Inhalt

- Technik-Voraussetzungen
- Zoom Meeting beitreten
- Zoom Meeting einrichten
 - Bedienelemente
 - Ansicht einstellen
- Ablauf des Trainings

Technik-Voraussetzung

- Laptop oder PC mit Kamera und Mikrofon
 - Es geht auch ohne Kamera
 - Und auch ohne Mikrofon (dann kannst du keine Fragen stellen)
- Smartphone oder Tablet
 - die App “Zoom Cloud Meetings”
 - aus Google Play oder Apple App Store herunterladen
 - Kamera und Mikrofon Zugriffe (möglichst) erlauben
- Der Computer kann (per HDMI Kabel) den Fernseher nutzen

Zoom Meeting beitreten

- Der TSC sendet den Link für die Teilnehmer:
 - Z.B. (*das ist nur der TEST Link !!!*)
<https://zoom.us/j/94023413293?pwd=YIFFZIFTcTJFZ2ZjZE9Sb1p0ZXBCUT09>
- Die Teilnehmer laden sich die **Zoom App** herunter oder nehmen im **Browser** teil.
 - a) Entweder: Link anklicken (evtl. kann man den Browser wählen)
 - Dort dann „Jetzt herunterladen“ wählen, und die **App installieren**,
 - b) Oder: „Meeting eröffnen“ klicken, dann erscheint als Alternative zur App:
 - „Mit ihrem **Browser** anmelden“
 - Falls der Browser Zugriff auf Mikrofon/Kamera verhindert, dann konfigurieren
- „Per Computer dem Audio beitreten“
 - Ihr seid aber am Anfang auf „Stumm“ geschaltet
 - **TIPP**: Stummschaltung ist aufgehoben, während man „Leertaste“ drückt

Zoom Meeting einrichten

Ansicht der Teilnehmer

<mein Name>

Peter Klempf...

Einstellen der Ansicht
(siehe nä. Folie)

Trainings-Video

Text an Teilnehmer schreiben

Videoaufnahme
(nicht verwenden)

Kamera ein/aus-schalten

Liste der Teilnehmer

Bildschirm freigeben

Reaktion zeigen

Mikrofon ein/aus-schalten

Meeting verlassen

Audio ein Video starten

Teilnehmer 2

Chat

Bildschirm freigeben

Aufnehmen

Reaktionen

Verlassen

Ansicht einstellen

✓ Sprecheransicht

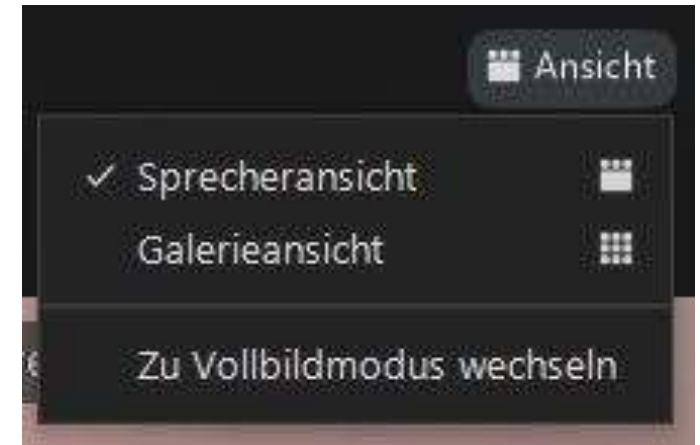
- Ist die bevorzugte Ansicht
- Das Hauptfenster zeigt das Bild des Trainings (wenn kein anderer spricht; d.h. alle „stumm“ geschaltet)

• Galerieansicht

- Es werden alle Bilder der Teilnehmenden als Kacheln gezeigt

• Zu Vollbildmodus wechseln

- Kann in bestimmten Situationen den Bildausschnitt verbessern



Ablauf des Trainings

- Es werden kurze Videos von Sabine gezeigt
 - Mit kommentierenden Worten
- Die Figuren/Folgen werden dann von den Paaren zuhause geübt
 - Evtl. wird Musik für die Übungen übertragen
- Es können Fragen gestellt werden
- Figuren/Folgen können auch live gezeigt werden
(soweit der Platz reicht)
- Abschließende Fragerunde
 - Zu den gezeigten Sequenzen
 - Zum zukünftigen Ablauf: Wünsche? Anregungen?